

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1,
протокол № 1 от 31.08.2026 г.

DN: cn=Садыхова Эсмира Аршад кызы,
o=Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение Детский сад № 1
городского округа-город Камышин, ou=МБДОУ
Дс № 1, email=kam_ds1@volganet.ru, c=RU
Дата: 2026.09.16 12:58:59 +03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А.Садыхова.

Приказ от 31.08.2026 г. № 105-о

**Режим дня
первой младшей группы № 1 (от 1,5 до 3 лет)
на 2026 - 2027 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (5- 7 мин)	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.50
Подготовка к занятиям, утренний круг, занятия в игровой форме (по подгруппам), динамические паузы в процессе занятий, самостоятельная деятельность детей, игры.	8.50 - 9.50
Второй завтрак.	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед.	11.15 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические и профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей (по подгруппам), вечерний круг.	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	17.40 - 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 31.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.

Приказ от 31.08.2026 № 105-о.

**Режим дня
второй младшей группы № 5 (3-4 года)
с дополнительными образовательными услугами
на 2026 - 2027 учебный год.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (6 - 8 мин).	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.45
Подготовка к занятиям, утренний круг, игровая деятельность	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями – 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты).	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00 – 11.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические и профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, кружки, игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг.	15.45 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.40 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	17.50 - 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.

Приказ от 31.08.2026 № 105-о.



**Режим дня
второй младшей группы компенсирующей
направленности № 10 (3-4 года)
на 2026 - 2027 учебный год.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (7 - 8 мин).	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям, утренний круг, игровая деятельность	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями – 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты).	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00 – 11.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические и профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, кружки, игры, занятия со специалистами, индивидуальная коррекционная работа с детьми по заданию учителя-логопеда, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 31.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 31.08.2026 № 105-о.

Режим дня
разновозрастной группы с дополнительными
образовательными услугами № 9 (3-6 лет)
на 2026-2027 учебный год.

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20 - 8.50
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты), самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 10.15
Второй завтрак.	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная деятельность детей.	10.15 – 11.50
Гигиенические процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду.	11.50 - 12.20
Обед, дежурство.	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.20 – 15.50
Самостоятельная и организованная игровая деятельность детей, занятия в кружках со специалистами, индивидуальная работа с детьми, занятия по интересам, дополнительная образовательная деятельность, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 31.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А.Садыкова.

Приказ от 31.08.2026 № 105-о.

**Режим дня
разновозрастной группы оздоровительной
направленности № 8 (4-8 лет)
на 2026-2027 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20 - 8.45
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты), самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 10.30
Второй завтрак.	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная деятельность детей.	10.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду.	11.50 - 12.20
Обед, дежурство.	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.20 – 15.50
Самостоятельная и организованная игровая деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа с детьми, занятия по интересам, дополнительная образовательная деятельность, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 31.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 31.08.2026 № 105-о.

**Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 2 (5-8 лет)
на 2026-2027 учебный год.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.25 - 8.50
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий–2 минуты).	9.00 - 10.30
Второй завтрак.	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная деятельность детей.	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальные коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда, занятия по интересам, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 31.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 31.08.2026 № 105-о.

**Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 4 (5-8 лет)
на 2026-2027 учебный год.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.25 - 8.50
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий–2 минуты).	9.00 - 10.30
Второй завтрак.	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная деятельность детей.	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальные коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда, занятия по интересам, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 31.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 31.08.2026 № 105-о.

Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 11 (5-8 лет)
на 2026-2027 учебный год.

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.25 - 8.50
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий–2 минуты).	9.00 - 10.30
Второй завтрак.	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная деятельность детей.	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальные коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда, занятия по интересам, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

УТВЕРЖ
Заведую
Приказ о

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 31.08.2026 № 105-о.

Режим дня

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 - 8.50
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий–2 минуты).	9.00 - 11.00
Второй завтрак.	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальные коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда, занятия по интересам, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.10 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 31.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А.Садыхова.

Приказ от 31.08.2026 № 105-о.

Режим дня
подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности № 7 (6-8 лет)
на 2026-2027 учебный год.

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 - 8.50
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий–2 минуты).	9.00 - 11.00
Второй завтрак.	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальные коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда, занятия по интересам, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.10 - 19.00